

TRENINGSTIDER PÅSKE 2010 SK FØNIKS

		KLOKESLETT	Antall baner	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Trener/instruktør:
Fre	26.03.2010	16,30-18,30	2	Ørn	Hauk	Falk 1	Øystein/Hilde Aa
Lør	27.03.2010	0930 - 1100	2	Ørn	Hauk	Falk 1+2	Leif O
Søn	28.03.2010	1600 - 1745	2	Ørn	Hauk	Falk 1	Leif O
Man	29.03.2010	0900 - 1100	2	Ørn	Hauk	Falk 1	Leif O/Monica
		1800 - 2000	1	Ørn			Leif O
Tir	30.03.2010	0900 - 1100	2	Ørn	Hauk	Falk 1+2	Leif O/Hilde Aa
		1800 - 2000	1	Ørn			Leif O
Ons	31.03.2010	0900 - 1100	2	Ørn		Falk 1+2	Leif O/Hilde KH
		1600 - 1745	2	Ørn	Hauk		Leif O/Øystein
Tor	01.04.2010	0900 - 1100	2	Ørn	Hauk	Falk 1+2	Leif O/Monica
Fre	02.04.2010	0900 - 1100	2	Ørn	Hauk		Leif O/Hilde KH
Lør	03.04.2010	0900 - 1100	2	Ørn	Hauk	Falk 1+2	Leif O/Hilde Aa
Man	05.04.2010	1600 - 1745	2	Ørn	Hauk		Leif O

Oppmøte 10 min før treningsstart!

Leif O. Westerheim, Hovedtrener SK Føniks

INFORMASJON:

Atlantehavsbadet har sin kjernetid rettet mot publikum mellom kl.11 og kl.16 i påsken. I denne perioden har vi ikke utleievirksomhet i badet.

Det er kommet klare anmodninger fra personalet i badet om at samtlige gjester må være ute av anlegget kl.18. Dette grunnet nødvendig etterarbeid i badet fram til kl.19.

Dere kan derfor få leie fram til **17.45** betinget av at **trenere/ledere** påser at samtlige svømmere er raske i garderoben. Ber om forståelse for dette.

I den grad det er svømming dagen derpå etter kveldstrening kan baneskillere og evt ryggflagg stå til neste dag. Etter morgenøkta må dette naturligvis ryddes på vanlig måte.

Har dere henvendelser om badets fasiliteter i påska rettes dette til vaktbua som evt. vil vurdere dette. Det må dessverre gjøres oppmerksom på at mange av de faste ansatte ikke vil være tilgjengelige denne påska, av forskjellige årsaker.

Spørsmål av større betydning må derfor utsettes til over påske.

Ovennevnte tildeling er gjort etter beste skjønn i erkjennelse av at vi i ferien ikke har mer enn 5 baner å leie ut. Skulle noen av dere se at dere ikke trenger en eller flere treninger sier dere selvsagt fra i forkant slik at banen evt. kan frigjøres.

Kr.sund, 24.3.2010

*Toivo Brennløkken
enhetsleder*